

何かやりたいけど進めない人  が



たしかに！

と、進めない理由がわかり、

そして、

わたしにもできるかも

ってなる講座



天職さえあれば…！

やる気に満ちた毎を送れるのでは？

胸を張って生きられるのでは？

充実した人生を送れるのでは？



そんなふうに、天職を追い求めている方へ。

天職って何？

はじめまして、こんにちは。杉本織恵です。

突然ですが、みなさんにとっての天職って何ですか？
どういうものなら、「これが天職だ！」って言えると思いますか？

今このページを読んで下さっている方は、きっと、

今がもやもやしてて、「何かやりたいなあ」と思っているけれど、
何から始めたらいいのかが、わからない。動けない。モヤモヤモヤ・・・

と、いう方がほとんどだと思います。

すぎもとみりえです。



はじめまして、

私も以前はそうでした。

ですが、今は、「天職」と思えるものに出会い、とっても充実した毎日を過ごさせてもらっています。

「天職ってどういうものですか？」と、最初にお伺いしましたが、私にとっての天職とは、

心が震えるような仕事。

毎日、この仕事ができることが、なんて幸せなんだろう。と思えるもの。

のことを言います。

天職ジプシーから抜け出すには？

だけど、心が震える。と言われても、ピンとこない・・・ですね。

ピンとこないなあ・・・



それに、「天職とは、心が震える仕事のことです！」って言われると、

**何をしたら心が震えるんだろう。
私の心を震わせてくれる仕事って何？**

って、考えてしまうと思います。

**ですが実は、その考え方こそ
が、天職ジプシーになってしま
う原因なのです。**



「何かが私の心を震わせてくれる」のを待っていると、天職に出会えるかどうかは ”偶然” になってしまいます。そうではなくて、

先に、自分が心震えている状態になる！

と、何をしていても天職だと思えます。

天職と巡り合うために大事なことは、「自分の状態を変えること」なんです。





自分の心震える
幸せポイントを
つかまえる



何をしていても

天職
に、なる！

こうなのです。



・・・と、言ってもやっぱりイマイチ、ピンとこないかなあと思いますので、天職を見つける過程を、3つのステップにしてみました。

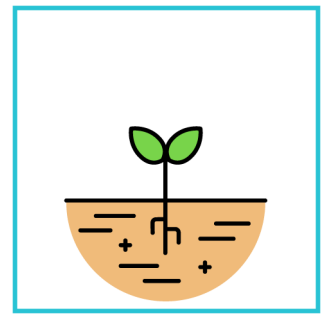
天職を見つける3つのステップ



＼天職を見つけるための／
**3つのステップを
解説していきます**

Step 1

身体から出てくる大きな感情をキャッチしよう



「感情ぐらい感じているよ」と思うかもしれませんが、私達は大人になるにつれて、頭で感情を抑えるクセをつけてしまいます。

例えば、

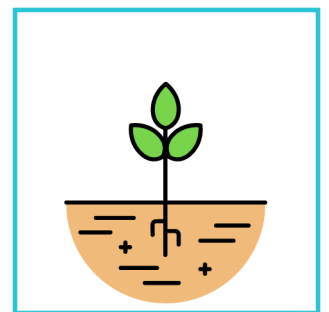
- いやいやこんなことで怒っては大人げない
 - このくらいの怒りや悲しみは我慢しなきゃ
 - ここで泣くわけにはいかない
 - すごく楽しい趣味のことを語ることが恥ずかしい
- などなど。

大きな感情をキャッチする、というのは**こころの感情にフタをするクセを手放すこと。**

心が震える、というのはとても小さくて繊細な振動です。まずはおっきな振動をキャッチすることを練習してみてください。

Step 2

身体から出てくる繊細な感情をキャッチしよう



大きな感情をキャッチできるようになったら、次に小さくて繊細な感情をキャッチしていきましょう。

ここで大事ななのは、**意識の90%を身体に向けること。**です。

私達は、毎日たくさん思考をしているし、外からの刺激がたくさんあるので、意識のほとんどを頭に集中させています。

その意識の90%を身体に向けてみて下さい。

方法としては、

- お風呂にはいる
- ジョギングをする
- 踊る
- 裸足で土の上を歩いてみる
- 呼吸を深くする

などなど。

そうすると、身体から湧いてくる粒の細かい感情をキャッチできるようになります。

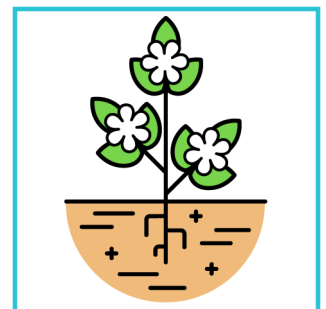
粒の細かい感情をキャッチできるようになると、

- 天気がよくて感動
- 笑顔を見て感動

など、今まで気が付かなかった些細なことに心が動き、感情が揺さぶられるようになります。（何に感情が揺さぶられるかはそれぞれです）

Step 3

感動ポイント、幸せポイントをもとに、 天職を見つけよう



この感動ポイントや幸せポイントをどうすれば仕事にできるかな？と考える

今までは、

何が私の心を震わせてくれるの？

と、自分ではない「何か」に期待していたものが、

私は、こういうことをしていると幸せを感じる、心が震える。

と、「自分」をベースに考えられるようになります。

その状態になれば、天職をみつけたり、天職を自分で生み出すことができるようになるのです。

いかがでしょうか。

こちらが、天職を見つける自分になるための、手順です。
「天職を見つけるための準備」と言ってもいいかもしれません。



一見遠回りのように感じるかもしれませんが、この「準備」をすることで、天職探しは一気に加速していきます。

では実際に、「準備」を整えて、天職を見つけた方、天職を掴んでいる真っ只中のクライアント様の体験談をご紹介しますね。

感情を動きをキャッチして行動できるようになったクライアント様の声

もっとやれるなー、自分。と日々感じています。



織恵さんのコンサルを受けて、はっきりと自分で変わってきたなと自覚するようなスペシャルな出来事はないのですが、なんとなく、本当になんとなーく、変わってきたかなと感じています。

はっきりここから変わった！というよりはジワジワと変わってきた感じ。

「あ、これだ！」みたいな事や発見があればわかりやすいのですが…。

「後はわたしがやるだけ」と自覚できたという部分が一番大きな変化です。

変わるってなんだろう？変化ってなんだろう？サボってしまうこともあるけれど、まだまだ自分が出しきれていない力があるということは分かっているんで、どんどん出していけるように自分のギアを上げていきます。

もっとやれるなー、自分。と日々感じています。

会社員 S.M.

もっと自分の魂に沿った、より私に自然な天職を探していました



チャネリングやヒーリングなどエネルギーを扱うことは私の天職の1つだけれど、もっと自分の魂に沿った、より私に自然な天職を探していました。

というよりも探さなければならない状況になりました。

そんな時に織恵さんと出会い、仕事として行動することや活動することを模索するより、まずは自分のエネルギーを満たしていくこと、自分の中の負を負でなくすことを伝えられて、そして私が「心震わせること」に辿り着きました。

私が心震わせることは、「自由」「体験する」「元気を与える」の3つ。

「自由」は自分でも長年わかっていたテーマでした。「体験する」はここ1.2年でそうなのかな？と思い始めていたこと。

だからこの2つについては「やっぱり！」と腑に落ちることのほうが大きかった・・・

けれど、今までとの大きな違いは、仕事でも「自由」「体験する」を軸にすること。

私の中でどこか仕事とプライベートでの立ち位置を分けて考えていたところがあって、**でも本来は仕事もプライベートも同じ軸でいいということが発見でした。**

そして、「元気を与える」。私にとって新しいテーマです。

確かに私は「生き生きしてるよね」「エネルギーッシュだね」と言われることが多いけれど、これがそのまま心震わせることの1つになるとは思っていませんでした。

どちらかという私の仕事柄でもある「癒し」のほうが強いと思っていました。「心震わせること」は人生のテーマそのものであり、そのまま魂の望むことになるので、きっと楽に（ラクでもあり楽しくもあり）日々過ごせるに違いありません。

チャネラー/スピリチュアル講座講師 中鉢侑希

どんなコアが見つかるのか。ご自身が一番驚くかもしれません



大好きな きものの魅力を伝えたい、きもので自分の魅力を花開かせる女性をサポートしたいと きものの着こなしの講座で起業して4年目。

起業した最初の頃は きもの、着こなし、というキーワードでもニッチな領域だから、これで他の人と差別化できると考えていました。

そして、これが天職だと思っていました。

ですが、実際にビジネスを続けていくと、もっともっと絞り込む必要があると実感するようになり、

- 本当に、自分が伝えたい きものの価値は何だろう？
- 本当に、仕事を通じてつくりたい世界は何だろう？
- 本当に、きものを選んだ理由は何だったんだろう？

自分のコアを模索し始めます。

織恵さんのビジネスコンサルでは、うわべではない、自分のコアな部分と向き合う方法を教えてください。

そして、だんだんと、ふと降りてくるインスピレーションをつかめるようになります。

私の場合、織恵さんとのコンサルの中で、自分のコアな価値観を表す「花」に気づくことができました。

ああそうか、だから私は きものの着こなしを伝える仕事なんだと、腹落ちしました。

- 日々、お客様に文章を書くときも
- 新しいビジネスを設計するときも
- これから一年の自分を描くときも

この「花」を思い出しいメージをすることで、迷いなく選び決めることができるようになりました。

これが、「軸ができる」というものなのですね。

変えられない自分のコアな価値観と仕事を一致させ軸を通すと、本当に楽しい。本当に幸せです。

ちょっと勇気がいるけれど、自分のコアを見つけたい方はぜひ織恵さんに会ってみてくださいね！どんなコアが見つかるのか。ご自身が一番驚くかもしれません(^_^) ☆

和創塾～きもので魅せる もうひとりの自分～主宰 上杉 恵理子

2人の生徒さんとのレッスンで、それぞれ心震える瞬間を感じることができました。



織恵さんの「天職ってなんだ？」の音声听取了きました。

すごくわかりやすかったです！特にここ最近私が取り組んでいることのお話だったので、よりそう思ったのかもしれない。

マイナスの感情を、怖がって紛らわさずに、通り過ぎるまで待てるようになったら、**2人の生徒さんとのレッスンで、それぞれ心震える瞬間を感じることができました。**

ああ、そうだこれだ、って思い出すような感覚で嬉しかったです。

あと、過去を振り返ってもシンガーソングライターとしてデビューするずっと前、中学生の頃、歌手を目指すきっかけになったのはあるアーティストのライブ映像でした。

めちゃくちゃ心震えて、毎晩毎晩ひとりで感涙しながら観てました。

今のボイストレーナーになったきっかけも、また別のライブ映像を観て、心が震えて、感涙して、トレーナー募集に思い切って応募したんです。

私が”心震えるとき”は、体感として経験していたみたいです。

ボイストレーナー N.K.



いかがでしょうか。

みなさま、コツコツと自分と向き合って、天職を掴んでいます。
(掴み始めている、という段階の方も。)

**ここで大きくポイントになるのは、「自分と向き合う為に必要な
のは、他人」ということ。**

ご紹介させていただいたクライアントの方々は、「私」を通して、ご自身とたくさん向き合ってくださいました。

そこで、こちらのページを読んで下さっているあなたにも、様々な方法でご自身と向き合ってくださいたく為の方法をご用意していま

す。

天職を見つけたい！という方はぜひ、これらの講座もご活用下さい。

講座のご案内

講座その1：無料メール講座



- ・もう少しで何か掴めそうなんだけど・・・！
- ・マイペースに自分と向き合っていきたい。

という方は、こちらの無料メール講座がおすすめです。

ご登録いただくと、

「天職ってなんだ？」という音声講座もプレゼント致します。

無料でメール講座を受講する

講座その2：1 day講座 ☆おすすめ☆

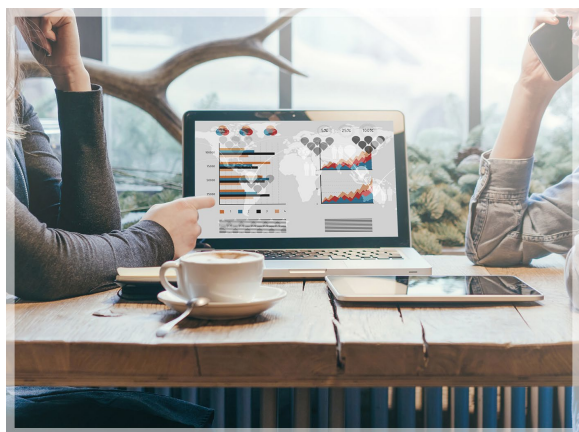


- ・頭では理解できた気がする・・・。だけど実感がない、現実がまだ変わらない。
 - ・直接話が聞きたいなあ。
 - ・どういう意味か質問してみたいなあ。
- ・・・という方には、1 day講座がオススメです。

1 day講座はグループ講座になりますので、参加者のみなさんのお話も聞きながら、ご自身のことを見つめていただくことができます。

1 day講座を受講する

講座その3：個別コンサルティング（トライアル）



- ・個別でお話したい。

- 自分の場合は、どうしたらいいんだろう？ということを他の方がいないところでじっくりがつつり相談をしたい。

という方は個別コンサルティングがオススメです。

個別コンサルティングは1回のみトライアルの価格でお申し込みいただけます。

個別コンサルティングには継続コースもありますが、まずはトライアルからお申し込み下さい。

（個別コンサルティングを受けたあと、グループコンサルティングを受けていただいても良いですし、継続の個別コンサルティングを受けていただいても良いですし、もしくはいずれの講座も受けないという選択をしていただいても、大丈夫です）

個別コンサルティングの詳細・お申し込みはこちら

講座その4：グループコンサルティング



- じっくり時間をかけて、自分のことを見つめていきたい。
- 最速で現状を打破したい、変わりたい！

という方には、3ヶ月間のグループコンサルティングがオススメです。

3ヶ月間の流れはこのようなになっています。

1ヶ月目：センサーを使えるようになる

- 2ヶ月目：行動できるようになる
- 3ヶ月目：「何か」をカタチにする

グループコンサルの詳細・お申し込みはこちら

講師からのメッセージ

ありがとうございます。



最後までお読みくださり

以前の私は「何かやりたい・・・だけど、何がやりたいか、わからない」そんな状態がしばらく続いていました。

目の前にある仕事も嫌いじゃなかったし、それはそれで楽しさもあったけれど、「何か」違う感じがしていました。

いろんなことを試してみて、よく言われる「ワクワク」っぽいものを探してみたり、「直感」みたいなものを捕まえてやってみたり・・・でも、やっぱりよくわかりませんでした。

今ならその理由もわかります。

それは、どこまでも「自分の外側」で探していたから。

本当に見るべきは、自分の中でした。先に整えておくべきだったのは、自分の内側でした。

それまでは、自分を見ているつもりで、全く自分を見ず外側の刺激に振り回されていただけだったのです。「何か」が先にあって、それに自分を合わせ用途するから、違和感が拭えなかったのです。

そう教えてもらって、それからは意識して自分の中を見つめるようになりました。ですが、自分で自分の顔を直接見るができないように、自分のことってなかなかわかりません。

素晴らしい先達に「あなたってこんな感じだよ」「見るべきポイントはここよ」とサポートしていただきながら、自分の内側に目を向け続け、結果、今心震えるお仕事をさせてもらっています。

自分と向き合う時に必要なのは、他人です。

自分以外の人、は鏡のように自分の姿を見せてくれる存在になり得ます。

この一連の講座やコンサルでは、その特性を活かして、ご自身の内側を見ていくというプロセスを踏んでいきます。

あなたの内側にある、あなたが心震えるポイントを、あなた以外の人を通して見つけていくのです。

あなたがこれからの人生を、心震える「何か」と一緒に生きていくために、少しの間、ご自身の内側と向き合う時間を取ろうと思ったなら、一緒に進んでまいりましょう。

全力で、あなたがあなたの中に「心震える自分」を見いだせるサポートをさせていただきます。

杉本 織恵