

期間限定プレゼントキャンペーン

年齢を重ねる度に美しさが加速する

女っぽりが上がる 5つの法則



＼無料メールマガジンに登録して 5つの法則を手に入れる／

メールアドレス ※必須

名前 (姓) ※必須

名前 (名) ※必須

※ご登録いただきますと、 info@fiverules.site よりメールが届きます。

ezweb、icloudなどのメールアドレスですとメールが届かない等の不具合が発生する場合がございます、yahoo、gmail等のアドレスですと届きやすくなっております。

5分以内にメールが届かない場合は、迷惑メール等もご確認ください。

仕事もプライベートでも、思いっきり楽しみませんか？



- ・翌日も**疲れが残る。**
- ・年齢とともに**痩せにくい体質になってきた・・・。**
- ・**キレイに年齢を重ねていきたい。**
- ・同窓会で「**変わらないね**」と言われたい。
- ・大人の女性としての自分を**磨いていきたい！**

そんなふうに思っているけど、

- ・何から手をつければいいんだろう。
- ・本当に効果があるのは何？
- ・自宅に居ながらできることってないかなあ・・・

と、思ってしまい、
一歩を踏み出すには、

勇気や思い切りが必要ですよね。

実は・・・それ、カンタンに始められます！



- ・ダイエット成功！
- ・シミやシワが軽減されて若返り！
- ・心も身体も軽やかに過ごせる！
- ・装いを変えて、周りからの印象UP！

・・・こんな変化を得るには、

お金と時間をかけて、
コツコツ努力をしなければ。

と、思っていないませんか？

ですが実は、

とってもカンタンに、時間をかけることなく、ご自宅に
いながら、変化を感じられる方法があるのです！

その方法がこちら！

期間限定プレゼントキャンペーン

年齢を重ねる度に美しさが加速する
女っぷりが上がる
5つの法則



＼無料メールマガジンに登録して 5つの法則を手に入れる／

メールアドレス ※必須

名前（姓） ※必須

名前（名） ※必須

※ご登録いただきますと、 info@fiverules.site よりメールが届きます。

ezweb、icloudなどのメールアドレスですとメールが届かない等の不具合が発生する場合がございます、yahoo、gmail等のアドレスですと届きやすくなっております。

5分以内にメールが届かない場合は、迷惑メール等もご確認ください。

今回ご紹介する5つの法則とは・・・



今回ご紹介する5つの法則とは

- 1, ダイエット
- 2, マイナス3キロに見えるコーディネート
- 3, 周りに差をつける和髪アレンジ
- 4, 細胞レベルでのお肌の若返り！
- 5, 食事やストレッチで、心と身体をストレスフリーに！

これらを、それぞれの分野の専門家が

どなたでも、すぐご自宅で実践できるように、小冊子としてまとめて下さいました。

- ・ 2020年こそ変わりたい！
- ・ これを機に女っぽりを上げたい！
- ・ 手軽に始められるなら、まずは試してみたい！

そう思われるなら、

まずはここから
始めてみませんか？

＼無料メールマガジンに登録して 5つの法則を手に入れる／

メールアドレス ※必須

名前（姓） ※必須

名前（名） ※必須

※ご登録いただきますと、info@fiverules.site よりメールが届きます。

ezweb、icloudなどのメールアドレスですとメールが届かない等の不具合が発生する場合がございます、yahoo、gmail等のアドレスですと届きやすくなっております。

5分以内にメールが届かない場合は、迷惑メール等もご確認下さい。

講師／小冊子紹介

法則

1

食事制限なしでも痩せる！**チクティビティ的食べ痩せ法** 太らない食事の黄金比率

気づけば毎年体重は増加し、疲れやすくむくんで冷えもひどくなる日々。

でも日々の家事と育児、**仕事に追われて自分の身体なんて一番最後の後回し。**

そんな忙しいお母さんでも、**たった1人**のかの合間にほぐすだけで**食事制限もせず痩せるし、痛みもケア**できるようになる方法をご紹介します。

お母さん自身が自分の身体を大切にしながら、**自分の人生を楽しんで生きて欲しい。**そんな想いで今回の小冊子をお届けいたします。



法則 2 -3キロを叶える 細見えコーデ5つの法則

- ・自分の体型に自信が持てない
- ・何だかいつも着膨れして見える
- ・何を着ても似合わない・・・

そう感じるようになってしまっても、**ダイエットをせずに**、スッキリとスリムになったように見える『5つのコーディネート法則』をお伝えします。

この小冊子をお読みいただき、実際にコーディネートに5つの法則を取り入れていただければ、あなたもきっと

『**ねえ、痩せた？**』そう聞かれることでしょう。

最後までどうぞ楽しみにお読み下さい。



法則 3

神社前サロン3代目美容師がお伝えする「不器用さんでも出来る卒入学の着物ヘアアレンジ」

七五三・入学式・子供の行事・結婚式・パーティー・食事会にお茶会・・・

華やかな場所には、洋服とは違った華やかさのある着物。着ているだけで、語らずして表現しているその存在感は、それだけで文化となります。



ですがせっかくなら・・・より美しく着こなしたいものですね。

場にふさわしい装いに忘れてはならないものが「和髪」です。

こちらの小冊子ではあなたの和装を、価値あるものにするための「和髪」のご提案を致します。着物に**和髪をプラス**していただき、着物の日をもっと輝いて過ごしていただけると嬉しいです。

法則

4

4000人の細胞が目覚めたりピーク率100%のサロンオーナーが教える細胞を変えて若返る4つの法則

「若いという力」は「人生を変える力」であると思っています。今回はこれ以上老けたくない方々のためにそのメソッドの基礎の部分、細胞を変えて若返る4つの法則を大公開いたします！

- ・ 若い時にもっと手入れをしておけばよかった。
- ・ 同窓会で「変わらないね」と言われたい
- ・ 若いころに戻りたい
- ・ いまさら綺麗になるのは無理

そんなふうに思って諦めていませんか？ですが、そんなことはありません。

小冊子でご紹介している、細胞を変えて若返る4つの法則が、あなたが若返るきっかけになり、読んでよかったと思って頂けると幸いです。



法則

5

頑張りすぎちゃう女性がストレスフリーの体を手に入れる！「心と体を確実にラクにする食事・運動・4つの習慣」

美容・健康・ダイエットと、女性の関心は多岐に渡りますが、「自律神経」を整えることは全てにおいて重要なことです。

そして、その自律神経は、腸と深い関わりがあります。ストレスをケアするには、まず腸のケアから！なのです。

今回は、自宅で、自分でできる方法で、腸を健康に保ち、毒素をためないケアをお伝えします。

- どうして腸なの？
- どんなケアなの？

ということは、小冊子で紹介していますので、ぜひ日常生活に取り入れて、軽やかな心と身体を手に入れていただけると嬉しいです。



お読みください

■メールマガジンについて■

- こちらのキャンペーンに応募いただくと、
- ・日本チクティビティ協会マスターインストラクター 浜田優子
 - ・一般社団法人 格上げおしゃれプランナー協会 マスターインストラクター なごみゆかり
 - ・不器用さんでも10分で出来る 二度見される着物美人を作り出す「べっぴん和髪塾」主宰 古宇田枝里
 - ・表参道まばゆい東京オーナー サイエンスビューティアカデミー主宰 まきの けいこ
 - ・3ヶ月で細胞を入れ替え、整形級美人に生まれ変わるフェミニンインフルエンサーアカデミー主宰 アカリ・リッピー

以上5名よりメールマガジンが届きます。
メールマガジンは無料で、いつでも解除していただけますのでご安心ください。

■キャンペーン応募手順■

フォームに、メールアドレスと、お名前（姓名）を入力し、お申込み下さい。
入力いただいたメールアドレス宛に、小冊子がダウンロードできるURLを掲載してお送りいたします。

お申し込みはこちら

＼無料メールマガジンに登録して 5つの法則を手に入れる／

メールアドレス ※必須

名前（姓） ※必須

名前（名） ※必須

※ご登録いただきますと、info@fiverules.site よりメールが届きます。
ezweb、icloudなどのメールアドレスですとメールが届かない等の不具合が発生する場合がございます、yahoo、gmail
等のアドレスですと届きやすくなっております。

5分以内にメールが届かない場合は、迷惑メールでもご確認下さい。

Copyright 2020女っぽりが上がる 5つの法則