



名前（姓）*

メールアドレス

Sample

ご登録いただきますと、info@usefultems.siteよりメールを送付いたします。ドメイン指定などをされている方は上記のアドレスが受け取れるように設定ください。

こんなお悩みありませんか？

- ・毎日子どもと過ごす時間に**疲れる**
- ・外出するのは気が引けるし、

今日は**家にいるしかない**。

・子どもはかわいいはずなのに、
イライラしてつい怒ってしまう。

・家事もしながら、
楽しく**子どもと遊ぶ余裕がない**。

・ただおうちにいるだけでいいのかな？

この時間が、子どものためになるといいな。でも**何をすればいいかわからない**。

このように、**24時間続く育児や家事**で、**イライラ**してしま
まい、**ストレスを抱えていませんか？**



育児ママの84%が育児ストレスを抱えている！

「育児ストレスを感じたことはありますか？」というアンケート調査で、「頻繁にある」もしくは「時々ある」と回答した女性は**84.0%**。

さらに、「育児ストレス」が原因で、些細なことで子どもについやってしまったことのうち、「つい怒鳴ってしまった」人は**57.4%**と半数を超えています。

育児ストレスを感じたことがある(女性)

84.0%

育児ストレスが原因でつい怒鳴ってしまった

57.4%

(オウチーノ総研調べ)

こんなにもたくさんのお母さんが、
大好きなお子さんとの時間に、イライラを感じてしまっています・・・

お子さんにイライラすると同時に、
「どうしてこんなふうに、子どもにイライラしてしまうんだろう」と、

自分のことを責めてしまう方も多いのではないのでしょうか。

最高のおうち時間があれば・・・



いつか大人になって、子どもたちと、今一緒に過ごせる「おうち時間」は
とても貴重なものです。

毎日のイライラが無くなって、大好きなかわいい子どもたちに優しく
できたらいいのに。

「今日はこんなことが楽しかったよ、悲しかったよ」なんて些細な会話を、
お母さんが聞いてくれる。

お母さんと一緒に

お料理をしたり、遊んだり。

お母さんがそばで見守ってくれる。

その安心感があれば、子どもたちはきっとたくましく成長してくれるはず。

これからの人生で挫折することがあっても、
一緒に過ごす幸せなおうち時間が、
子どもを元気付けてくれます。

だから、今回！

そんな「おうち時間」を楽しく過ごせるための3つのアイテムを、
プレゼントいたします！

それがこちら



家事に育児に忙しいお母さんだから、
簡単に、すぐできる3つの方法ばかりです。

こちらを活用して最高のおうち時間を過ごしてもらえると嬉しいです。

● 無料メルマガ登録でプレゼント！

名前（姓）*

メールアドレス*

プレゼントのご紹介



0-3歳向けのとびっきりの知育
おもちゃ傑作32選 おもちゃ
の指南書



令和の新常識！ 男女別 ほめ方&叱り方



～パン教室の先生も知らない！～
粉の魔法で、**2歳児でも作れる！**
簡単・時短・ほったらかし！
世界一カンタンな、**フォカッチャレシピ**

著者プロフィール

イヤイヤ期こそ天才性を伸ばす
お母さんのための子育て準備室
親勉チビーズ協会 代表理事
いしい おうこ

東京都生まれ。子ども二人、夫と愛犬と暮らしています。

親勉チビーズ協会代表理事。

1021名の親子に直接指導させていただき、ネガティブに捉えられている**イヤイヤ期**を逆手にとり、**子どもの資質を見つけ、伸ばす**ということに覚悟を決める視点の高いお母さんを世の中に輩出している。

大手企業の教育事業やメーカーのプレスクールのオープニングカリキュラムデザイナーとして、コンテンツ監修。

幼児教育関連の企画、コンテンツ開発。

0-3歳の子どもを持つお母さんへ向けて子育て講座を提供。



とにかく**明るい性教育** 【パンツの教室】協会代表理事 のじま なみ

・2017年1月 **看護師と3人の子育て**の経験を活かし「命をかたりあえる親子を増やすこと」を理念に、**とにかく明るい性教育【パンツの教室】3ヶ月アカデミー開講。**

・2018年お母さんが我が子に楽しく伝える**とにかく明るい性教育【パンツの教室】協会を設立。**

国内外に**180名以上**のインストラクターとともに活動。**3歳から親子で始める性教育**をお伝えしている。

全国の幼稚園、保育園、小中学校、行政から講演依頼が多数あり、年間**10,000人**お母さんをサポート。



・NHK首都圏ニュース、日本テレビスッキリ！、TBSグッとラック！

読売新聞、毎日新聞、朝日新聞、ジャパントイムズ、

VERY、LEE、サンキュ！、AeraKids、PHPのびのびなど、メディア出演実績多数。

・2018年初書籍「お母さん、学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんかよ！」が6万部のヒット

・2019年「男子はみんな宇宙人！世界一わかりやすい男の子の性教育」（日本能率協会マネジメントセンター）

・2020年、赤ちゃんはどこからくるの？親子で学ぶはじめての性教育（幻冬舎）

・2020年「赤ちゃんってどうやってできるの？」にきちんと答える親になる！（日本図書センター）

「売れなかったパン教室の先生が、粉の力で生徒さんがぐんぐん上達しちゃう、人気教室の先生に変わる！」

こなこな・マジック主宰
齋藤 ゆかり

あなたは、パンを作ったことはありますか？

私は、子供の時から料理が大好きだったことが高じて食関係の製粉会社の研究職の仕事につき「小麦粉」について詳しく知ったことで、**8割失敗だったパン作りは、失敗0%へ！**

100%成功するものになりました！

そんな100%成功するパンづくりのコツを、

・作ってみたいけど、不器用で心配・・・



- ・子どものためになにか手作りしたい
- ・子どもと一緒に作れる簡単で美味しいレシピがあったらな・・・

そんな方のために、特別にプレゼント！

小冊子でご紹介している世界一簡単な、パリッふわフォカッチャは、つくれば多数で、2歳児でも一人で作れちゃったと大好評！！

さらに、今回は特別に！

Amazonランキング1位を獲得した、2020年発売の初書籍「世界一ズボラなBOXパン! - ぐるぐる混ぜて、少し置いたら、3分チン」（ワニブックス）に掲載中の、簡単パンケーキレシピも一緒にご紹介いたします！

「そのフッカフカ食感にリピートしてます！」のお声も多数、無料でお読みいただけますのでぜひ、お子さんと作ってみてくださいね！

申込み方法・手順

Step.1

お申し込みフォームより必要事項を記入の上、お申し込みください。

Step.2

5分以内に登録メールアドレス宛に自動返信メールが届きます。
info@usefultems.siteから届きますので、ドメイン指定受診をされている方は、受け取れるように設定お願い致します。届かない場合は、迷惑メールフォルダもご確認下さい。

事前予約された方は**6月25日(木)**に、小冊子が届きます。25日以降に登録

Step.3

された方は、「2」のメールから小冊子のダウンロードができますので、ご確認下さい。

キャンペーンにお申し込みいただきますと、

- ・イヤイヤ期こそ天才性を伸ばすお母さんのための子育て準備室 親勉チビーズ協会 代表理事 いしいおうこ
 - ・とにかく明るい性教育【パンツの教室】協会代表理事 のじま なみ
 - ・「売れなかったパン教室の先生が、粉の力で生徒さんがぐんぐん上達しちゃう、人気教室の先生に変わる！」こなこな・マジック主宰 斎藤ゆかり
- の3名よりメールマガジンが届きます。

お申し込みフォーム

名前(姓) *

メールアドレス*

ご登録いただきますと、info@usefultems.siteよりメールを送付いたします。ドメイン指定などをされている方は上記のアドレスが受け取れるように設定ください。

Copyright 2020 最高のおうち時間をつくる3つの方法キャンペーン

Sample