

たった

1週間で

自分史上最高に
キレイな自分になれる

7日間 動画 メイクレッスン



【講師】メイクアップ博士
福井 美余 (ふくいみよ)

▶ クリックして動画レッスン詳細を見る

このような"メイクのお悩み"ありませんか？



- 自分に**似合うメイク**がわからない
- **もっとキレイ**になりたい！

- 年相応の**ナチュラルなメイク**がしたい
- 素敵にキラキラ輝きたい
- メイクが**上手く**なりたい！
- 自分の顔に**自信**が持てない
- 何年も**自己流メイク**のまま年を重ねてきてしまった・・・
- 濃くもなければ薄くもない**ほど良いメイク**がしたい！

・・・等など、

メイクや顔のお悩みは尽きませんよね。



はじめまして、メイクアップ博士 福井美余（ふくい みよ）です。

わたしは、これまで**1万人以上の一般女性**に、メイクを教えてきた**メイク講師**のかたわら、

小さな頃から化粧品が大好きで、16才から総額8000万円という大金をつぎ込んで1万個以上のコスメを買い集めてきた**日本一のコスメ収集家**の顔を持っています。

そのように活動をさせていただく中で、沢山の方のメイクのお悩みや、外見のお悩みに触れてきました。

メイクのお悩み、と言っても、上記のように、**メイクが上手くなりたい** というものから、

自分の顔に自信を持ちたい というものまで、様々です。

メイクとは、唯一無二のあなたらしさという美しさを引き出してくれるもの

でもみんなキレイになりたいって願いながら

- 本当にお肌を大切にするスキンケア
- 本当にあなたの魅力を引き出してくれるメイク

についての知識と技術を持っていないことで、

- 間違ったメイクをしていたり
- メイクが面倒に感じている・・・

という状況に陥っているのです。



そこで、唯一無二のあなただけの
美しさを引き出すために必要な、

スキンケア法・ベースメイク・チーク・眉・リップなど、

あなたがもっとキレイになれる

知識と、実践方法を

7日間の動画レッスンに

致しました！

＼それがこちらです！／

たった1週間で自分史上最高にキレイな自分になれる7日間メイクレッスン



たった
＼1週間で／
自分史上最高に
キレイな自分になれる

**7日間 動画
メイクレッスン**

【講師】メイクアップ博士
福井 美余 (ふくいみよ)

メイク方法の解説と実践をしながら、1つ1つの工程を動画に収めています。

動画レッスンだから何度でも見返して、わからないところは何度でも復習してもらえます！

\お申し込みはコチラから／

▶ クリックしてフォームを開く

唯一無二の、「自分らしさ」の表現を

「人は見た目じゃないよ、心だよ。」と言いながらも、私達は、無意識のうちに、見た目で人や物を選んでいきます。

だからこそ、**あなたの内面の素敵さが**、周りに**伝わる**ためにも外見を磨くことは、とても大切なこと。

メイクに手抜きをするということは
心も手抜きしてるっていうことと同じなんです。



まずは1週間、動画レッスンでお伝えしている内容をコツコツと実践してみてください。

実際に普段、生徒さんにメイクについてお伝えをしていると、早い方ですと1ヶ月もすると劇的に効果が出てきます。

- ・ 私なんて、元から綺麗じゃないから・・・
- ・ 歳だから
- ・ 外見に手をかける時間がないから

そうやって、自分のキレイを諦めてしまうのは、とてももったいないです。

メイクをきっかけに、

- ・ 自分の顔に自信が持てるようになりました
- ・ 自分をキレイって思えるようになりました
- ・ 毎日のメイクに悩まなくなりました
- ・ 心の底から自分に自信が持てるようになりました
- ・ お洒落が楽しくなりました
- ・ 今までの人生で史上最高に自分を好きになれました
- ・ 好きな仕事への転職ができました
- ・ お見合いに成功して結婚できました

という変化を遂げた方々を、たくさん知っています。

では実際に、メイクレッスンを受けて、変化をされた方の実例をご紹介しますね。

メイクを学んで変化されたお客様の声

メイクを学んで婚活に成功！！



美余先生のメイクを習う前のわたしは一言でいうと「**自分に自信がなかった**」です。

周りの友人達は綺麗な子ばかりで、キャリアウーマンだったり、結婚して子育てしたりと自分に無いものをたくさん持っているのに比べ、自分は太した取り柄もなく「**自分なんて・・・**」と卑下してばかりでした。

婚活中だったのですがお見合いで断られたりすると「やっぱり私には魅力がないんだ」と落ち込んだり・・・。

なんとか「**自分を変えたい**」けど、どうすれば？ともがいていたような日々でした。

メイクも学ぶ前は、完全な自己流メイク。

眉は一度も書いたことはなく、眉山のはっきりある自分の「**への字眉**」が嫌いでした。口紅も何色を塗るか分からず、色付きリップを使う程度でした。

自分では一応メイクしていたつもりでしたが、**鏡を見ては、自分のコンプレックスばかりに目がいき**、自分の顔にも自信が持てませんでした。

メイクレッスンを受けて、自分のビフォーアフター写真に自分が一番びっくりしました。**今までに見たことのない、初めての自分に出会えたからです。**

眉メイクを習ってからは、自分の眉コンプレックスが無くなり、チャームポイントに変わりました。

口紅も、その日の気分や服の色で口紅の色を変えて楽しめるようになりました。メイクを習ってから、鏡を見るのが楽しくなって、新しい服を買うのが楽しくなり、外出する機会も増えて、毎日が色あざやかに変わりました。

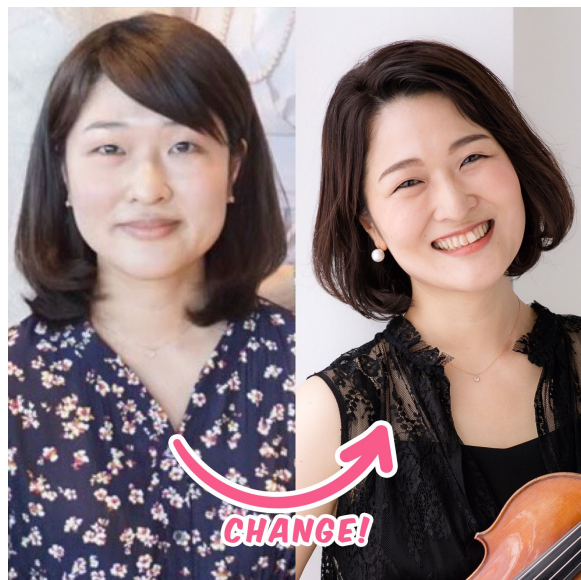
その後、婚活にも成功したのは、メイクを習って、心から自分が変わったからだと思っています。

メイクレッスンを受けたことが、なによりも、私の人生のターニングポイントになりました。

美余先生の本に、**「メイクを習って綺麗になると、見た目が変わるだけでなく、心のあり方、そして、人生まで素敵に変わっていきます」**という文章がありますが、私の人生で、本当に同じことが起こったので、このメイクの持つ力の素晴らしさを、多くの方へ知ってほしいです。

朝日まちこさん 30代

メイクでキレイになって自分の本当にやりたい夢を取り戻せました！！



わたしは、7歳から習っていた大好きなバイオリンを**何年も諦めていました。**

10年前、社会人になって初めて入ったアマチュアのオーケストラで、**容姿をからかわれて人間関係に悩んでしまい。**

自分に自信を無くし、**大好きな音楽も、どんどん嫌いになりました。**オーケストラもバイオリンも自分なりに納得して、辞めることを選んだつもりだったけど、**モヤモヤしたまま何年も蓋をしていました。**

容姿も、私がオシャレしたり、憧れの人のメイクをするとなんだか不自然になる、ってずっと心のどこかでコンプレックスでした。

そんなとき、美余先生のメイクスクール卒業生の方々のお話を聞いて、ものすごく心が揺さぶられて、勢いで申し込みをしました。

美余先生のメイクレッスンにもものすごく衝撃を受け、

メイクを通してもっと綺麗になりたい！！

またヴァイオリンを弾きたい！って夢がどんどん溢れてきました。

誰がなんと言おうと、私はキレイになりたいし、ヴァイオリンが好き！音楽が好き！

って自分で言えただけで、**嬉しくて、涙が出てきました。**

単にメイクを習うだけでなく、そんな自分の内側も含めて、向き合える貴重な場で、メイクを学ぶことを決断して本当によかったと、書ききれないくらい心から感謝しています。メイクレッスン後、のびのびと笑ってる自分の写真を見て、なんだかまた涙が出てきました。

これからも、自分の人生のために目一杯がんばり、メイクを楽しみます。

Aさん 30代

スキンケアを習ったら長年の超絶乾燥肌から潤いつや肌に変身！！



コスメカウンターに行くと必ずと言っていいほど驚かれる**皮膚の薄さ**から、**超絶乾燥肌が長年の悩みでした。**

冬場はもとより季節の変わり目には粉ふきがとにかく酷くて何を塗っても乾くしメイクもパサパサでならない。

化粧崩れもするしで色々買って試しては悩んでいました。

そんな状態の私が、美余先生にスキンケアを習ったら、**保湿をしっかりできるようになって乾燥もかなり減ってきたんです。**

メイクのりの良さも断然違う！！

しかも、この頃周りから痩せた？って聞かれます（笑）ゆる一くてもスキンケアで習ったことを続けるから効果あり？！

美余先生のレッスンはとにかく分かりやすく**家で自分でも再現できます**。そして何より楽しいんです。

千野チカさん 40代 「なりたい私」を叶えるファッション戦略家

このように皆さん、外見を変化させることで内面にまで変化をおこされています。

メイクや外見に自信の無い方は、**なんとなく流行りに振り回されて**、他人と似たりよったりなメイクになっている方が本当にたくさん。

テレビや雑誌が作り上げた「キレイ」に合わせようとし、**本当の自分らしさを活かしたメイクができていないんじゃないでしょうか？**

メディアが作り上げた「キレイ」や、トレンドは時代によって変わるもの。1年でもガラッと変わります。

オシャレを楽しむために、トレンドを取り入れるのも大切だけど、まずは、「自分らしさ」という、**自分にしかない美を知ってメイクを活かすこと**が、あなただけの輝きを出す秘訣です。





この動画レッスンを受けて、コツコツと実践していただくことで、

- 自分に似合うメイクが分かる
- 今よりもっとキレイになれる
- 年相応のナチュラルなメイクが身につく
- メイクが圧倒的にうまくなる
- 自分の顔に心の底から自信が持てる
- 古い自己流メイクをアップデートできる
- 濃くもなければ薄くもないほど良いナチュラルメイクができる

こんな変化を感じていただくことができます。

ぜひ、動画レッスンを活用していただき、

メイクのお悩みを解消して、唯一無二の「あなたらしさ」を表現してくださいね。

講座概要

講師	福井 美余（ふくい みよ）
サービス形式	動画配信（8回分）
販売価格	通常価格 50,000円（+税）のところ 今回限りの特別価格 29,800円（+税）
お支払い方法	- 銀行振込 - カード払い

＼お申し込みはこちらから／

▶ クリックしてフォームを開く

講座内容詳細

Day 1 今日から一生！美肌でいられるスキンケア

スキンケアは今日明日の自分のためじゃなく、”1年後、3年後の自分が自分らしくてキラキラ輝いていて、美肌で楽しく暮らしている！” そんな未来の自分のためにやって下さいね。

- ・小じわとくすみにサヨナラできる！アイメイク・リップのクレンジング
- ・透明感があふれる肌になる 顔全体のクレンジングと洗い流し方
- ・ツヤとハリがパーンッと出る化粧水や乳液・クリームの塗り方



Day 2 化粧くずれしないファンデの塗りかた

ナチュラルなのに、素肌っぽいのに、塗ってなさそうなのに、気になるところは全部キレイにカバーできる、しかも、1日中化粧崩れをしない、夢のようなファンデーションの塗り方をお伝えします！

- ・下地やファンデーションは肌の負担にならない？塗ったほうがいいの？
- ・1日中化粧崩れしない！お肌がキレイに見えて、立体感も出る下地の塗り方
- ・お肌に合うファンデーションの色の選び方
- ・気になるところを全部カバーするファンデーションの塗り方



Day 3 毛穴が消えるパウダーの塗りかた

フェイスパウダーはメイクの接着剤。ひと塗りするだけで、メイク持ちがグーンとアップします。そして、毛穴の消しゴムにもなるんですよ。スキンケアの広告みたいな毛穴レスなきめ細かい女優肌になれるパウダー使いをマスターしましょう。

- ・今すぐ化粧崩れしなくなるフェイスブラシの使い方
- ・毛穴レスな女優肌になるフェイスパウダーの塗り方



Day 4 小顔になれるチークの塗り方

チークには、骨格の形を変えてしまう力があります。

上手く入れることができると、顔がきゅーっと小さくなり、たるみ・シワも目立たなくなり、なおかつモデルのようにスタイルが良く見える、小顔チークの塗り方をお伝えします！

- ・チークの大事なポイント3つ！色・位置・道具について
- ・わざとらしくないのに、小顔でキレイに見える、チークの塗り方



Day 5 自分の顔に似合う眉の描き方

眉には心の状態が全部出ると言われています。だからこそ、人の印象を決定的に決めるものなんです。手抜きの眉毛は手抜きの顔！毎朝ちゃんと眉毛を描いていい顔で出かけましょう！

- ・毎朝簡単にできる自分の顔に似合う眉の形の作り方
- ・プロが仕上げた眉毛みたいになれる眉の書き順をお伝えしま



Day 6 ナチュラルなのに目ヂカラが出るアイメイク

アイメイクってするとしないで大違い。

今まで日本で流行っていたアイシャドウの塗り方は、彫りの深い西洋人の目元を、ふっくら腫れぼったくして、若みえする塗り方でした。

だからアイメイクをしても、目が腫れぼったく見えたり、逆にいかにも塗りました！って化粧が濃く見えたりしたんです。

彫りの浅い日本人の目元を立体的見せて、濃くも薄くもない程よいアイメイク法が分かります。

- ・日本人の目元を立体的に見せるアイシャドウの塗り方/ブラシの使い方
- ・ナチュラルなのに瞳がキラキラ、目力が出るアイラインの塗り方
- ・ビューラーは姿勢から！キレイにカールするビューラーの使い方
- ・正面顔も横顔も美人になれるマスカラの黄金律



Day 7 愛されてお金持ちになれるリップの塗り方

リップの一番のお仕事は笑顔を作ること。たった4ステップで女らしくて色気があり、「あの人素敵だな〜」と思ってもらえる唇を、簡単に作っていきましょう！

- ・唇を保護してリップの持ちが長くなる、下地の塗り方
- ・季節やシーンに合わせたリップの色の選び方
- ・プロ級の仕上がりになる、リップの塗り方と、リップブラシの使い方

- ・ 見せたい印象に合わせたグロスの選び方
- ・ ツヤ感/ボリューム感を出すグロスの塗り方



レッスンは7日間ですが、
更に**2日間**、特別レッスンもご用意しています！

Day 8 よくあるお悩み解決メイク方法！！

メイクレッスンで最も多いご質問TOP3は、

- ・ No1.コンシーラーの使い方
- ・ No2.ハイライトの入れ方
- ・ No3.眉マスカラって使ったほうがいい

の、3つ。いつものナチュラルメイクに取り入れて活用してみてくださいね。

- ・ 難しそうなコンシーラーもこれなら簡単。シミやくすみが一瞬で消えるコンシーラーの使い方
- ・ ハイライトを使いこなして、更にお顔を立体的に、小顔に！見せるワザ
- ・ 眉マスカラが合う眉タイプと、ナチュラルに仕上がる眉マスカラの使い方



Day 9 華やかお出かけメイクと化粧直し方法

いつものナチュラルメイクに1分のちょい足しで完成する、華やかお出かけメイクの方法と、
「朝、メイクしたてのキレイなお肌」を蘇らせる、お化粧直しの方法をお伝えします。

ちょい足しポイントは、**眉毛／アイシャドウ／アイライン／リップ** の4箇所。さあ、この動画レッスンで、ワンランク上の技をマスターしちゃいましょう！

- ・午後からのお疲れ顔を撃退！朝メイクしたてのような、明るさと元気が蘇る化粧直し法
- ・7日間で学んだナチュラルメイクに、ちょい足しするだけで、パーティーにも行けちゃうお出かけ顔になれる、ちょい足し華やかメイク法



＼お申し込みはコチラから／

▶ クリックしてフォームを開く

さらに
動画レッスンご購入者様の中から
＼抽選で10名様に／

美余先生オリジナルの アイシャドーブラシセットorチークブラシを、プレゼント！



＼お申し込みはコチラから／

▶ クリックしてフォームを開く

講師プロフィール



福井美余（ふくい みよ）

美容専門学校で美のプロの育成に携わる一方で、一般女性向けのメイク講座を開催。延べ1万人の受講生を持つ、半年先まで予約の取れない人気メイク講座として知られている。

今まで購入したコスメの総額「都内のマンション1つ買えるくらい」という、究極のコスメマニアとしての知識を、ブログで書きはらめたところ、話題となりアメブロ美容部門1位を獲得。

フォロワー数1万3000名という人気メイクブロガーとして圧倒的な人気を博す。

メイクを通して女性を輝かせたい！！

との思いから、日本パーソナルメイク協会を設立し、メイク講師の養成に力を注いでいる。

ホームページ：<https://excess-beauty.com>

一般社団法人 日本パーソナルメイク協会代表理事
株式会社Excess Beauty 代表

著者

「MAKE UP YOUR LIFE 綺麗の法則」 三笠書房

「今あるコスメで上品で洗練された美人になれる」 ダイヤモンド社

「身につけるべきは年相応の美しさ」 KADOKAWA

Copyright 2019 makeupmiyo@gmail.com

Sample